

MAMA, DU KANNST DAS!



Jede Mutter kennt das, die vielen gut gemeinten Ratschläge, die das Vertrauen in sich selbst wackeln, und den selbstgewählten Erziehungsstil in Frage stellen lassen. Sätze wie: „du verwöhnst das Kind ja“ oder „was er/sie schläft immer noch in eurem Bett“ und ähnliches verunsichern! Jede Mutter sehnt sich nach einer allgemein gültigen Formel für das neue, völlig auf den Kopf gestellte Leben - aber so eine Formel gibt es nicht - du kannst sie nur für dich selbst entwickeln!

Mit dem pferdegestützten Coaching bieten wir einen innovativen Weg, dich selbst bewusster wahr zu

nehmen und neu kennen zu lernen. Lass dir von unseren tierischen Co-Trainern dabei helfen, dein Bauchgefühl wahrzunehmen, in deine eigenen Fähigkeiten zu vertrauen, selbstbewusst Grenzen zu setzen und bewusster zu kommunizieren um damit lösungsorientiert dein Leben als Mama wieder mehr genießen zu können.

Das Pferd spiegelt deinen emotionalen Zustand, während Trainerin & selbst Mama Kristina dich mit viel Herz, Energie und Humor dabei begleitet, deinen eigenen Weg zu gehen.

Die erfahrenen Co-Trainer – unsere Pferde – verfügen über ein natürliches, sehr ausgeprägtes Sozialverhalten. Sie spiegeln instinktiv das Verhalten ihres Gegenübers, reagieren authentisch und ihr Feedback ist stets neutral, ehrlich, direkt und unverfälscht.

Workshop Themen:

-) Hallo Bauchgefühl!
-) Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
-) selbstbewusst Grenzen setzen
-) die eigene Körpersprache entdecken
-) Muttersein wieder genießen

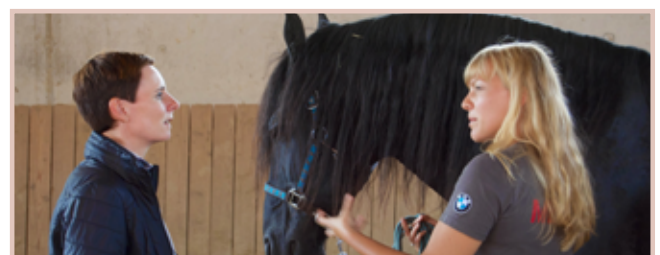
Es wird nicht geritten, Erfahrung im Umgang mit Pferden ist nicht notwendig.

Mama`s Special

EUR 69,- / pro Person für den Kleingruppenworkshop

Gruppen mit mind. 4 / max. 6 Teilnehmern,
Dauer: ca. 3h, inkl. Snacks & Getränken.

Wir sind im Grünen! Ihr könnt eure Kids gerne mitbringen oder einstweilen die Väter/Großeltern am Eichkogel (2 Min. entfernt) spazieren oder ins Restaurant mit Spielplatz schicken!



Einzeltraining ca. 1,5h EUR 150,-/Person